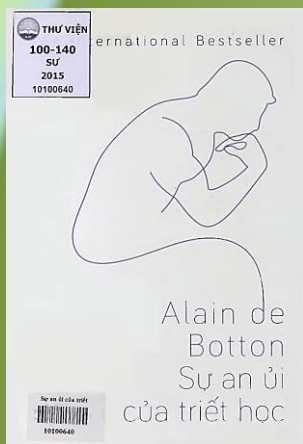


SỰ AN ỦI CỦA TRIẾT HỌC



Tác giả: Alain de Botton; Ngô Thu Hương dịch

Nhà xuất bản: Nhã Nam

Nơi xuất bản: Hà Nội

Năm xuất bản: 2015

Môn loại: 100 - 140

Chúng ta sống ngày này qua ngày khác cùng những nỗi bận tâm: *không tiền, thất tình, thiếu thốn vật chất và tinh thần, lo lắng, sợ thất bại và áp lực phải hành xử theo chuẩn mực...* Nỗi bận tâm nhỏ khiến ta dằn vặt. Nỗi bận tâm lớn có thể huỷ hoại cả đời người.

Alain de Botton đã viết về cách mà các bộ óc vĩ đại nhất trong lịch sử triết học bàn về những nỗi bận tâm, niềm đau khổ trong cuộc sống thường ngày ấy trong cuốn sách “**Sự an ủi của triết học**”. Khi không được ưa thích, khi chịu áp lực phải hành xử theo chuẩn mực, ta có thể tìm đến Socrates. Khi không có tiền, ta có thể hỏi ý kiến Epicurus. Còn khi thất tình, ta hoàn toàn có thể chia sẻ với Schopenhauer.

Qua tư tưởng của sáu triết gia vĩ đại, Alain de Botton đã đưa triết học trở lại với mục đích giản dị và quan trọng nhất của nó: giúp chúng ta sống cuộc đời của mình. Với ngôn từ giản dị, Botton đã trích dẫn, luận giải và kết nối các tư tưởng vĩ đại của nhân loại một cách thông minh và truyền cảm hứng đến không ngờ. “*Nhẹ nhàng, hữu ích và nhân văn... Hướng đi của de Botton hoàn toàn đúng: nếu muốn đưa triết học vào cuộc sống thì chúng ta phải nhìn vào những nhà tư tưởng không tìm cách tỏ ra khôn ngoan hay châm biếm mà đơn giản là thông thái*”.

Cuốn sách gồm 6 phần:

I: Niềm an ủi khi không được yêu thích

II: Niềm an ủi khi không có đủ tiền

III: Niềm an ủi cho nỗi thất vọng

IV: Niềm an ủi cho sự thiếu thốn

V: Niềm an ủi cho trái tim tan vỡ

VI: Niềm an ủi cho khó khăn

Trân trọng giới thiệu cuốn sách cùng bạn đọc!